

ISTITUTO COMPRENSIVO CECCANO 2
A.S. 2016-2017

PROGETTO EDUCAZIONE ALLA SALUTE
Tutte le classi

PREMESSA: Dalle “Indicazioni per il curricolo “ del settembre 2007 del Ministero della Pubblica Istruzione che stabilisce i traguardi per lo sviluppo delle competenze della scuola primaria e secondaria:

L'alunno ha cura del proprio corpo con scelte adeguate di comportamenti e di abitudini alimentari. Ha una visione organica del proprio corpo come identità giocata tra permanenza e cambiamento, tra livelli macroscopici e microscopici, tra potenzialità e limiti

FINALITÀ:

- Promuovere la salute attraverso corrette informazioni.
- Riconoscere il rapporto tra alimentazione, esercizio e salute, assumendo adeguati comportamenti e stili di vita salutistici.
- Acquisire consapevolezza del cambiamento fisico in età adolescenziale e gestire la propria identità (solo classi terze).
- Aumentare la competenza e la sensibilità pedagogica dei genitori.
- Fornire ai genitori informazioni e competenze efficaci nel campo del disagio e della dipendenza.
- Aprire la scuola al territorio facendone un luogo di incontro e confronto.

OBIETTIVI SPECIFICI:

Conoscenze:

- Analizzare le proprie abitudini alimentari e, in base alle conoscenze apprese, consolidare o attivare i correttivi necessari.
- Conoscere i prodotti tradizionali del proprio territorio, le radici storiche ambientali e sociali che li caratterizzano e ne hanno perpetrato la continuità nel tempo
- Acquisire un corretto stile di vita, sviluppando conoscenze sulle diverse culture alimentari attraverso approfondimenti storici, geografici, economici permettendo anche agli alunni stranieri di tutelare, arricchire e condividere la propria identità culturale.
- Conoscere le regole generali di una dieta equilibrata.
- Conoscere i mutamenti del proprio corpo e avere consapevolezza di sé (solo classi terze).

Abilità:

- Individuare le connessioni tra alimentazione-percezioni sensoriali-emozioni.
- Analizzare la varietà e l'equilibrio della propria dieta.
- Saper leggere un'etichetta.
- Rispettare sé stessi e gli altri

DESTINATARI:

Tutti gli alunni della scuola Secondaria di Primo grado di Ceccano, ed i genitori delle classi terze per quanto concerne l'educazione sessuale- all'affettività.

DOCENTE/I RESPONSABILE E COORDINATORE: Tanzi Daniela

ALTRE RISORSE UMANE:

-I docenti di scienze in orario curriculare nell'ambito del 20%

-Esperti esterni

ATTIVITA-CONTENUTI:

-Educazione sessuale ed educazione all'affettività(solo classi terze)

-Incontri di sostegno informativo-formativo ai genitori(Progetto genitori)

-Analisi delle forme di disagio giovanile correlate alla gestione della salute personale e alle difficoltà sociali. (Progetto UNPLUGGED ASL Frosinone Osservatorio di Ricerca e studio Età Evolutiva e Adolescenziale).

-Analisi dei comportamenti a rischio AIDS,(MST),uso e abuso di alcool e di sostanze tossiche e stupefacenti,disturbi dei comportamenti alimentari(DCA). Campagna di prevenzione dell'anemia mediterranea.

Promozione del Progetto Ministeriale delle politiche agricole Assessorato all'agricoltura della Regione Lazio "Sapere i Sapori".

Attività nel Laboratorio Alimentare della scuola.

Attività nell'ambito del Progetto Continuità.

Visite in aziende e fabbriche alimentari del territorio.

-Lezioni tenute da esperti della ASL del territorio e da operatori del CODACONS e di LEGAMBIENTE.

METODI:

-Lezione frontale e individualizzata supportata da materiale strutturato.

-Lavori di gruppo.

-Visione di filmati,cd rom,lettura e analisi di libri,articoli di giornale.

-Partecipazione a concorsi e mostre dei lavori svolti a scuola

MEZZI:

-Libri

-Fotocopie (lettura e analisi).

-Film

-Immagini.

-Aula multimediale,Computer,televisione,radio.

SPAZI:

-Aule scolastiche

-Laboratorio scientifico e laboratorio informatico

-Biblioteca scolastica

RAPPORTI CON ALTRI ENTI O ISTITUZIONI:

Per tutte le classi

-Assessorato all'Agricoltura della Regione Lazio,CODACONS, Legambiente, Coldiretti, A.N.M.I., Amministrazione Provinciale,Amministrazione Comunale di Ceccano, ARSIAL Agenzia Regionale che si occupa del finanziamento.

Per le classi terze

- Esperti esterni della ASL per l'educazione sessuale.
- Esperti esterni specialisti del settore per l'educazione sessuale all'affettività.

TEMPI DI REALIZZAZIONE E MODALITA' ORGANIZZATIVE:

Dal mese di ottobre 2013 a maggio 2014. Il Progetto sarà realizzato in orario curriculare e prevede la partecipazione di tutte le classi. I docenti delle diverse discipline che aderiranno al progetto utilizzeranno la quota disciplinare del 20%. Per quanto riguarda l'educazione sessuale- all'affettività rivolta agli alunni delle classi terze, si prevede di proseguire il Progetto anche per le classi seconde avviato l'anno passato.

VERIFICA

- Controllo costante ed immediato della corretta acquisizione dei contenuti proposti.
- Controllo finale attraverso schede di verifica, prodotti mostre e manifestazioni finali.

-

Firma

**Il Docente responsabile
PROF.ssa Tanzi Daniela**